

競 技 日 程 一 覽

第1日目 9月25日(木)

[illegible]

第2日目 9月26日(金)

		9		10		11		12		13		14		15		16		17	
		30		30		30		30		30		30		30		30		30	
男	100m							■ 予選						■ 決勝					
女	100m					● 予選							● 決勝						
男	400mH							■ 予選				■ 決勝							
女	400mH							● 予選				● 決勝							
男	5000m																■ 決勝		
男	4×100mR									■ 決勝									
女	4×100mR									● 決勝									
女	3000m																	● 決勝	
男	4×400mR															■ 予選			
女	4×400mR														● 予選				
男	走幅跳	■ 決勝 (メイン)																	
女	棒高跳		● 決勝 (バック)																
女	三段跳										● 決勝 (メイン)								
男	砲丸投	■ 決勝 (Bゾーン)																	
女	やり投									● 決勝 (Aゾーン)									
男 混成	110mH			■ 混成															
男 混成	やり投					■ 混成 (Aゾーン)													
男 混成	走高跳											■ 混成 (Bゾーン)							
男 混成	1500m																	■ 混成	
女 混成	100mH		● 混成																
女 混成	走高跳			● 混成 (Bゾーン)															
女 混成	砲丸投									● 混成 (Bゾーン)									
女 混成	200m														● 混成				

第3日目 9月27日(土)

		9		10		11		12		13		14		15		16		17	
		30		30		30		30		30		30		30		30		30	
男	110mH						■ 予選				■ 決勝								
女	100mH				● 予選						● 決勝								
男	800m						■ 予選						■ 決勝						
女	800m					● 予選							● 決勝						
男	200m							■ 予選				■ 決勝							
女	200m						● 予選					● 決勝							
男	5000mW		■ 決勝																
男	3000mSC													■ 決勝					
男	4×400mR															■ 決勝			
女	4×400mR																● 決勝		
女	走高跳		● 決勝 (Bゾーン)																
男	三段跳						■ 決勝 (メイン)												
男	円盤投	■ 決勝 (Aゾーン)																	
女	砲丸投	● 決勝 (Bゾーン)																	
女	ハンマー投									● 決勝 (Aゾーン)									
女 混成	走幅跳	● 混成 (メイン)																	
女 混成	やり投						● 混成 (Aゾーン)												
女 混成	800m														● 混成				

令和7年度 第30回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 競技日程

男 子

種 目	第1日目 9月25日 (木)	第2日目 9月26日 (金)	第3日目 9月27日 (土)
1 0 0 m		予 選 10:40 決 勝 14:10	
2 0 0 m			予 選 12:00 決 勝 13:50
4 0 0 m	予 選 12:00 決 勝 14:20		
8 0 0 m			予 選 11:20 決 勝 14:20
1 5 0 0 m	予 選 11:05 決 勝 15:10		
5 0 0 0 m		決 勝 16:10	
1 1 0 m H			予 選 10:40 決 勝 12:50
4 0 0 m H		予 選 11:35 決 勝 13:45	
3 0 0 0 m S C			決 勝 15:00
5 0 0 0 m W			決 勝 9:30
4 × 1 0 0 m R	予 選 16:45	決 勝 12:40	
4 × 4 0 0 m R		予 選 15:40	決 勝 15:45
走高跳	決 勝 10:00		
棒高跳	決 勝 10:30		
走幅跳		決 勝 10:00	
三段跳			決 勝 12:00
砲丸投		決 勝 10:00	
円盤投			決 勝 9:30
ハンマー投	決 勝 10:00		
やり投	決 勝 15:00		
八種競技	1 0 0 m 10:30 走幅跳 11:30 砲丸投 13:30 4 0 0 m 16:10	1 1 0 m H 9:50 やり投 11:00 走高跳 13:45 1 5 0 0 m 16:55	

女 子

種 目	第1日目 9月25日 (木)	第2日目 9月26日 (金)	第3日目 9月27日 (土)
1 0 0 m		予 選 10:20 決 勝 14:00	
2 0 0 m			予 選 11:45 決 勝 13:40
4 0 0 m	予 選 11:40 決 勝 14:10		
8 0 0 m			予 選 11:05 決 勝 14:10
1 5 0 0 m	予 選 10:45 決 勝 15:00		
3 0 0 0 m		決 勝 16:35	
1 0 0 m H			予 選 10:20 決 勝 12:40
4 0 0 m H		予 選 11:10 決 勝 13:30	
2 0 0 0 m S C	決 勝 10:00		
5 0 0 0 m W	決 勝 15:20		
4 × 1 0 0 m R	予 選 16:25	決 勝 12:30	
4 × 4 0 0 m R		予 選 15:10	決 勝 15:35
走高跳			決 勝 10:00
棒高跳		決 勝 10:30	
走幅跳	決 勝 13:30		
三段跳		決 勝 13:30	
砲丸投			決 勝 9:30
円盤投	決 勝 12:30		
ハンマー投			決 勝 13:15
やり投		決 勝 13:00	
七種競技		1 0 0 m H 9:30 走高跳 10:30 砲丸投 13:00 2 0 0 m 14:30	走幅跳 9:30 やり投 11:45 8 0 0 m 14:35

令和7年度 第30回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 競技日程

第1日目 9月25日(木)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組－着＋	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	女子	2000mSC	決勝	2組 タイムレース	9:25	9:40	招集所
2	10:30	混成男子	100m	*	2組	9:55	10:10	招集所
3	10:45	女子	1500m	予選	2組－4着＋4	10:10	10:25	招集所
4	11:05	男子	1500m	予選	2組－4着＋4	10:30	10:45	招集所
5	11:40	女子	400m	予選	3組－2着＋2	11:05	11:20	招集所
6	12:00	男子	400m	予選	3組－2着＋2	11:25	11:40	招集所
7	14:10	女子	400m	決勝	1組	13:35	13:50	招集所
8	14:20	男子	400m	決勝	1組	13:45	14:00	招集所
9	15:00	女子	1500m	決勝	1組	14:25	14:40	招集所
10	15:10	男子	1500m	決勝	1組	14:35	14:50	招集所
11	15:20	女子	5000mW	決勝	1組	14:45	15:00	招集所
12	16:10	混成男子	400m	*	2組	*	15:50	混成控室
13	16:25	女子	4×100mR	予選	3組－2着＋2	15:50	16:05	招集所
14	16:45	男子	4×100mR	予選	3組－2着＋2	16:10	16:25	招集所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:00	9:15	招集所
2	10:30	男子	棒高跳	決勝	バック	9:00	9:15	招集所
3	11:30	混成男子	走幅跳	*	メイン	*	11:00	混成控室
4	13:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	12:30	12:45	招集所

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	9:00	9:15	招集所
2	12:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	11:30	11:45	招集所
3	13:30	混成男子	砲丸投	*	Bゾーン	*	13:00	混成控室
4	15:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	14:00	14:15	招集所

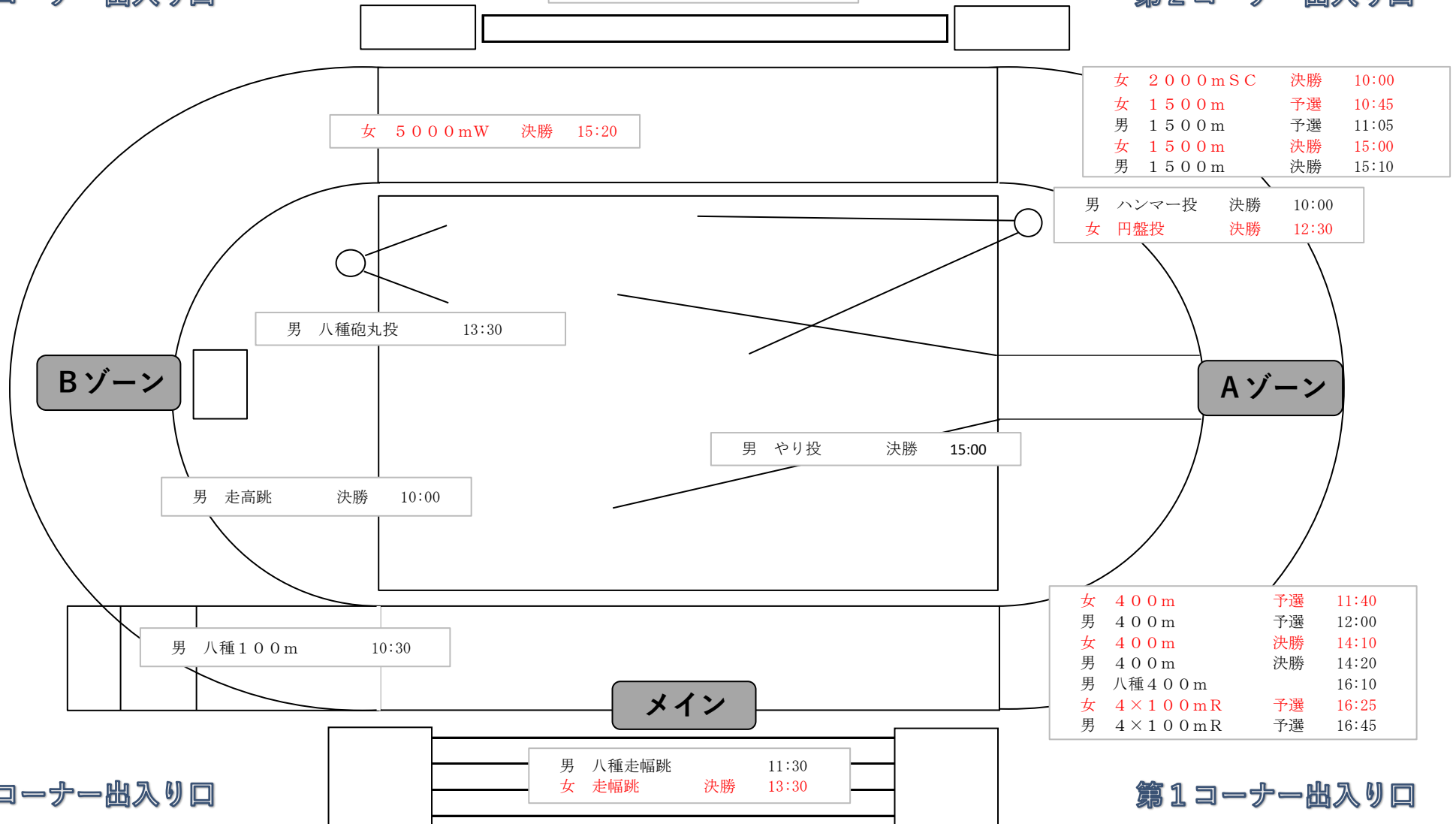
競技配置図

第1日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口



第4コーナー出入り口

第1コーナー出入り口

メインスタンド

第2日目 9月26日(金)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組－着＋	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	混成 女子	1 0 0 mH	*	2 組	8:55	9:10	招集所
2	9:50	混成 男子	1 1 0 mH	*	2 組	9:15	9:30	招集所
3	10:20	女子	1 0 0 m	予選	3 組－2 着＋2	9:45	10:00	招集所
4	10:40	男子	1 0 0 m	予選	3 組－2 着＋2	10:05	10:20	招集所
5	11:10	女子	4 0 0 mH	予選	3 組－2 着＋2	10:35	10:50	招集所
6	11:35	男子	4 0 0 mH	予選	3 組－2 着＋2	11:00	11:15	招集所
7	12:30	女子	4×1 0 0 m R	決勝	1 組	11:55	12:10	招集所
8	12:40	男子	4×1 0 0 m R	決勝	1 組	12:05	12:20	招集所
9	13:30	女子	4 0 0 mH	決勝	1 組	12:55	13:10	招集所
10	13:45	男子	4 0 0 mH	決勝	1 組	13:10	13:25	招集所
11	14:00	女子	1 0 0 m	決勝	1 組	13:25	13:40	招集所
12	14:10	男子	1 0 0 m	決勝	1 組	13:35	13:50	招集所
13	14:30	混成 女子	2 0 0 m	*	2 組	*	14:10	混成控室
14	15:10	女子	4×4 0 0 m R	予選	3 組－2 着＋2	14:35	14:50	招集所
15	15:40	男子	4×4 0 0 m R	予選	3 組－2 着＋2	15:05	15:20	招集所
16	16:10	男子	5 0 0 0 m	決勝	1 組	15:35	15:50	招集所
17	16:35	女子	3 0 0 0 m	決勝	1 組	16:00	16:15	招集所
18	16:55	混成 男子	1 5 0 0 m	*	*	*	16:35	混成控室

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	走幅跳	決勝	メイン	9:00	9:15	招集所
2	10:30	混成 女子	走高跳	*	Bゾーン	*	10:00	混成控室
3	10:30	女子	棒高跳	決勝	バック	9:00	9:15	招集所
4	13:30	女子	三段跳	決勝	メイン	12:30	12:45	招集所
5	13:45	混成 男子	走高跳	*	Bゾーン	*	13:15	混成控室

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	9:00	9:15	招集所
2	11:00	混成 男子	やり投	*	Aゾーン	*	10:30	混成控室
3	13:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	12:00	12:15	招集所
4	13:00	混成 女子	砲丸投	*	Aゾーン	*	12:30	混成控室

競技配置図

第2日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口

女 棒高跳 決勝 10:30

女 七種200m 14:30
男 5000m 決勝 16:10
女 3000m 決勝 16:35

男 八種1500m 16:55

男 八種やり投 11:00
女 やり投 決勝 13:00

Bゾーン

Aゾーン

女 七種走高跳 10:30
男 八種走高跳 13:45

男 砲丸投 決勝 10:00
女 七種砲丸投 13:00

女 七種100m 9:30
男 八種110mH 9:50
女 100m 予選 10:20
男 100m 予選 10:40
女 100m 決勝 14:00
男 100m 決勝 14:10

メイン

男 走幅跳 決勝 10:00
女 三段跳 決勝 13:30

女 400mH 予選 11:10
男 400mH 予選 11:35
女 4×100mR 決勝 12:30
男 4×100mR 決勝 12:40
女 400mH 決勝 13:30
男 400mH 決勝 13:45
女 4×400mR 予選 15:10
男 4×400mR 予選 15:40

第4コーナー出入り口

第1コーナー出入り口

メインスタンド

第3日目 9月27日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組－着＋	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	男子	5 0 0 0 mW	決勝	1 組	8:55	9:10	招集所
2	10:20	女子	1 0 0 mH	予選	3 組－2 着＋2	9:45	10:00	招集所
3	10:40	男子	1 1 0 mH	予選	3 組－2 着＋2	10:05	10:20	招集所
4	11:05	女子	8 0 0 m	予選	3 組－2 着＋2	10:30	10:45	招集所
5	11:20	男子	8 0 0 m	予選	3 組－2 着＋2	10:45	11:00	招集所
6	11:45	女子	2 0 0 m	予選	3 組－2 着＋2	11:10	11:25	招集所
7	12:00	男子	2 0 0 m	予選	3 組－2 着＋2	11:25	11:40	招集所
8	12:40	女子	1 0 0 mH	決勝	1 組	12:05	12:20	招集所
9	12:50	男子	1 1 0 mH	決勝	1 組	12:15	12:30	招集所
10	13:40	女子	2 0 0 m	決勝	1 組	13:05	13:20	招集所
11	13:50	男子	2 0 0 m	決勝	1 組	13:15	13:30	招集所
12	14:10	女子	8 0 0 m	決勝	1 組	13:35	13:50	招集所
13	14:20	男子	8 0 0 m	決勝	1 組	13:45	14:00	招集所
14	14:35	混成 女子	8 0 0 m	*	2 組	*	14:15	混成控室
15	15:00	男子	3 0 0 0 mSC	決勝	2 組 タイムレース	14:25	14:40	招集所
16	15:35	女子	4 × 4 0 0 m R	決勝	1 組	15:00	15:15	招集所
17	15:45	男子	4 × 4 0 0 m R	決勝	1 組	15:10	15:25	招集所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	混成 女子	走幅跳	*	メイン	8:45	9:00	招集所
2	10:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:00	9:15	招集所
3	12:00	男子	三段跳	決勝	メイン	11:00	11:15	招集所

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	8:30	8:45	招集所
2	9:30	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	8:30	8:45	招集所
3	11:45	混成 女子	やり投	*	Aゾーン	*	11:15	混成控室
4	13:15	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	12:15	12:30	招集所

競技配置図

第3日

バック

第3コーナー出入り口

第2コーナー出入り口

Bゾーン

Aゾーン

メイン

メインスタンド

女七種 走幅跳 9:30

男	5000mW	決勝	9:30
女	200m	予選	11:45
男	200m	予選	12:00
女	200m	決勝	13:40
男	200m	決勝	13:50

男	円盤投	決勝	9:30
女	ハンマー投	決勝	13:15

女 砲丸投 決勝 9:30

女 七種やり投 11:45

女 走高跳 決勝 10:00

男 3000mSC 決勝 15:00

女	100mH	予選	10:20
男	110mH	予選	10:40
女	100mH	決勝	12:40
男	110mH	決勝	12:50

女	800m	予選	11:05
男	800m	予選	11:20
女	800m	決勝	14:10
男	800m	決勝	14:20
女	七種800m		14:35
女	4×400mR	決勝	15:35
男	4×400mR	決勝	15:45

女	七種走幅跳	9:30
男	三段跳	決勝 12:00

第4コーナー出入り口

第1コーナー出入り口