

練習会場使用日程表

◎ 本競技場

	トラック種目・跳躍種目（棒高跳除く）	棒高跳（男子）	棒高跳（女子）
9月24日（水）	12:00～17:00	12:00～14:30	14:30～17:00
9月25日（木）	7:30～9:00	7:30～9:00	終日禁止
9月26日（金）	7:30～8:30	終日禁止	7:30～9:00
9月27日（土）	7:30～8:30	終日禁止	終日禁止

◎ 補助練習場（棒高跳は室内走路棒高跳練習場）

	トラック種目	跳躍種目（棒高跳除く）	棒高跳（男子）	棒高跳（女子）
9月24日（水）	12:00～17:00		12:00～14:30 ※雨天時のみ開放	14:30～17:00 ※雨天時のみ開放
9月25日（木）	7:30～17:00	7:30～17:00	7:30～9:00	9:00～17:00
9月26日（金）	7:30～17:00	7:30～17:00	終日禁止	7:30～9:00
9月27日（土）	7:30～15:00	7:30～15:00	終日禁止	終日禁止

- ①周回1・2レーンはタイムトライアル用。
- ②周回3～7レーン（補助競技場は3～6レーン）はリレーのバトンパスを含めた短距離。
（第4コーナーでのバトン練習は禁止とし、競技2日目からは3～4レーンのみ）
- ③第1曲走路からバックストレートの8～9レーン（補助競技場は7～8レーン）は400mH。
競技2日目は6～7レーン（補助競技場は5～6レーン）は女子400mH、8～9レーン（補助競技場は7～8レーン）は男子400mHとする
- ④ホームストレート3～7レーン（補助競技場は3～6レーン）は短距離。
- ⑤ホームストレート8レーン（補助競技場は7レーン）は100mH。
- ⑥ホームストレート9レーン（補助競技場は8レーン）は110mH。
- （注）状況に応じて変更する場合がある。その際は係員の指示に従うこと。
- （注）各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

◎ 投てき練習場

	砲丸投（混成含む）	円盤投	ハンマー投	やり投
9月24日（水）	男女 12:00～16:30	女 15:00～16:30	男女 12:00～13:30	男女 13:30～15:00
9月25日（木）	男女 7:00～16:30	女 9:30～11:45	男 7:00～9:15	男 12:00～14:15 女・男女混成 14:15～16:30
9月26日（金）	男女 7:00～16:00	男 7:00～10:00 男 12:15～14:30	女 14:30～16:30	女・男混成 10:00～12:15
9月27日（土）	女 7:00～9:15	男 7:00～8:45	女 8:45～10:00 女 11:00～12:30	女混成 10:00～11:00

- ①投てき練習の際は、監督・コーチの立会いの下で行うこと。
- ②周囲の安全を確認してから投げること。
- ③代理人による順番待ちは禁止する。
- ④練習会場には競技者、監督、コーチ、引率責任者以外は立ち入らないこと。